

10月10日ボディマジックジム(博多)USBB-JAPANセミナー開催報告

第1部では、講師の宇戸理事長、豊永チーフトレーナーへ具体的なトレーニング方法・食事・ポージング等日頃の疑問点や伸び悩んでいる事の質疑応答があり、参加者も問題解決の糸口が掴めたようです。多岐にわたる質問が出て、実に充実したセミナーでした。

第2部の実技指導は、講師よりトレーニングのテクニックや、身体各部位の遣い込み方・ポージング等具体的に実践を行いました。

予定時間を大幅にオーバーしたにも拘わらず、講師・参加者ともに時間の経過を忘れるほど熱気溢れる大変有意義なセミナーとなりました。関東・山口・九州各方面から参加いただきました。

次回(日時未定)も予定しておりますので、奮ってご参加下さい。

