

アジア大会レポート

Muscle mania Singapore

岡留 志郎

初めて海外の舞台に立って、フィジークの世界レベルを知ることができました。

ほかの国から来た選手はとにかく大きくて、日本のボディビル選手並みの人が何人もフィジークの方にエントリーしていました。それを見て、自信がなかったですが、会長が「審査基準があるから、大きければよいではないですよ。全体バランス、美しさ、スタイルとかいろいろあるから、とにかく自信を持って、今までの努力を無駄にしないで、自分のベストを出し切りましょう！」と励ましてくれました。それで自信を持つようになって、最後フィジーク masters の五位メダルを手に入れました。

アジアの試合はいろいろな国から優秀な選手が集まって、選手の交流の場でもありました。Facebook、we chatなどでいろいろな選手とつながって、情報交換や交流でさらにレベルアップができそうです。

試合でポージングが上手な選手が何人もいました、いい勉強になりました。二人のゲスト（シンガポールの Dsmond Lee さんとタイの God Atip さん）も出場されて、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。いい衝撃を受けました。

Muscle mania の良さを実感できて、ぜひまた同じ舞台でリベンジしたいです。