

2017 USBB WEST-JAPAN CONEST 競技概要

■メンズフィジーク■

世界のフィットネスコンテストで非常に人気のあるカテゴリーです。しっかりと鍛え上げた男性の肉体美を競う競技です。鍛えられた腹筋と逆三角形のボディライン、適度な筋量、全体のバランスを審査します。

【メンズフィジーク服装・ルール】

- ・サーフパンツを着用(膝上もしくは膝下の長さ、カラーは自由)、素足でステージに立ちます。
- ・眼鏡不可。結婚指輪、ピアスは可とします。
- ・肌のカラーリングは可としますが会場を汚さぬよう注意してください。

【審査】

フロントポーズ⇒1/4 ターン(サイド)⇒1/4 ターン(バック)⇒ 1/4 ターン(サイド)⇒ 1/4 ターン(フロントポーズに戻る)

※ターンの向きは時計回りです。

※ステージ上のラインナップでは、片手は腰に当てることを基本とします。

(ノービスフィジーク/新人戦)

ノービスクラスは、メンズフィジーク初出場の方もしくは過去に入賞経験の無い方がエントリーの対象となります。

クラス分けの無いオープンコンテストとして開催致します。

(WEST-JAPAN メンズフィジーク/クラス別・マスターズ over40)

・クラスは身長別に -170cm、+170cm、+175cm、40 歳以上のマスターズクラスの 4 クラスとします。

(マスターズ over40 は、クラス別とダブルエントリー可)

■WEST-JAPAN アスリートフィジーク■

より自然で、スタイリッシュな恰好良さを競うカテゴリーです。自然な肉体美と、全体の雰囲気を含めた全体像を審査します。

【アスリートフィジーク服装・ルール】

- ・服装は上半身裸とし、予選はサーフパンツによる審査と致します。
- 決勝は個々のバックボーンやパーソナリティを感じられるような服装でも可とします。(服装自由)
- ・肌のカラーリングは可(プロタンのみ)としますが会場を汚さぬよう注意してください。汚した場合は自己責任とします。

【審査】

フロントポーズ⇒1/4 ターン(サイド)⇒1/4 ターン(バック)⇒ 1/4 ターン(サイド)⇒ 1/4 ターン(フロントポーズに戻る)

※ターンの向きは時計回りです。

※ステージ上のラインナップでは、片手は腰に当てることを基本とします。

クラス分けの無いオープンコンテストとして順位付けを行います。

■WEST-JAPAN クラシックフィジーク■

ボディビルとメンズフィジークの両方の要素を併せ持ったカテゴリーです。

ボディビルと同じく筋肉の量・切れ・肌の色・艶・全体のバランスと、ポージングの芸術性を含めた全体像で評価します。

【クラシックフィジーク服装・ルール】

- ・ボクサータイプの黒いショーツを着用すること。
 - 他の競技のポージングスーツの着用は不可とします。
 - ・カラーリングは可(プロタンのみ)とします。汚した場合は、自己責任とします。
- クラス分けの無いオープンコンテストとして順位付けを行います。

【審査】

(プレジャッジ/予選審査)

フロントリラックス⇒ダブルバイセプス⇒サイドチェスト⇒バックダブルバイセプス⇒アブドミナル&サイ

⇒クラシックポーズ(モストマスキュラー以外)

(ファイナル／決勝審査)

①フリーポーズ

決勝進出者は約1分間のフリーポーズで順位付けを行います。

約1分間の音楽CDを持参願います。(MP3等の圧縮ファイルやカセットテープは不可とします。CDは氏名・曲名を記入し当日受付にてご提出ください。)

■WEST-JAPAN ビキニ／OPEN・マスターズ over40■

世界のフィットネスコンテストではこのビキニが大人気となっております。USBB-JAPANは2013年に日本初となるビキニコンテストを開催しました。フィットネスを通じてつくられたしなやかで女性らしい丸みのあるボディライン、髪形、仕草、全体の雰囲気を含めしめしさを競います。

【ビキニ服装・ルール】

- ・V字型の2ピース水着(ビキニ)、ハイヒールを着用して審査を行います。(ビキニは競技用・ビーチ用を問いません)
- ・アクセサリーの着用は可。(眼鏡不可)
- ・クラス分けの無いオープンコンテストとして順位付けを行います。

【審査】

- フロントポーズ⇒1/4ターン(サイド)⇒1/4ターン(バック)⇒1/4ターン(サイド)⇒1/4ターン(フロントポーズに戻る)
⇒(前後に3ステップのウォーキング有り)
- ・クラス分けの無いオープンクラスと、40歳以上のマスターズ over40とします。
- (マスターズ over40は、クラス別とダブルエントリー可)

■ボディビル■

究極の筋肉美を競うカテゴリーです。

筋肉の量・切れ・肌の色・艶・全体のバランスと、ポージングを含めた全体像で評価します。

(Mr.熊本)

熊本在住者又は縁故者によるオープンコンテストとし、身長・体重・年齢によるクラス分けは行いません。

(WEST-JAPAN ボディビル)

西日本戦としての開催です。身長・体重・年齢によるクラス分けは行いません。

【ボディビル服装・ルール】

- ・ボディビル用のポージングスーツを着用のもと審査を行います。色は自由とします。
- ・アクセサリーの着用は不可とします。
- ・肌のカラーリングは可とします。

【審査】

筋肉の量・切れ・肌の色・艶・全体のバランス・ポージングを含めた全体像で評価します。

(プレジャッジ／予選審査)

①フロントリラックス⇒サイドポーズ⇒バックポーズ⇒サイドポーズ⇒フロントリラックスに戻る

※ターンの向きは時計回りです。

②フロントリラックス⇒フロントダブルバイセプス⇒フロントラットスプレッド⇒サイドチェスト⇒バックダブルバイセプス

⇒サイドトライセプス⇒バックラットスプレッド⇒アブドミナル&サイ⇒フロントリラックスに戻る

(ファイナル／決勝審査)

①フリーポーズ

決勝進出者は約1分間のフリーポーズで順位付けを行います。

約1分間の音楽CDを持参願います。(MP3等の圧縮ファイルやカセットテープは不可とします。CDは氏名・曲名を記入し当日受付にてご提出ください。)

【その他共通事項】

(エントリー費用)

1 カテゴリー10,000円 + 追加カテゴリー毎に+7,000円(後日郵送の記念DVD、記念品等を含む)

※専用のエントリー用紙もしくはメールにてご連絡のうえ参加費をお振込みください。**準備の関係上、お申込みは2017年6月30日(金)までと致します。**

(銀行振込先)

- ・福岡銀行三萩野支店 普通 1893638 NPO 法人 USBB-JAPAN 理事 宇戸信一
- ・みずほ銀行北九州支店 普通 1248883 NPO 法人 USBB-JAPAN

観戦チケット: 1枚3000円※15歳以下入場無料

当日券のみの販売です。満席となった場合には立ち見となりますのでご了承の程お願い申し上げます。

(当日スケジュール)

- 9:00 ~ 9:20 選手集合・受付
- 9:20 ~ 9:30 選手集合・ミーティング
- (9:30 ~ 開場・チケット販売・客席入場)
- 10:00 ~ 10:10 開会挨拶(池田理事、宇戸理事長)
- 10:10 ~ 12:00 予選・プレジャッジ
- (12:00 ~ 12:20 休憩)
- 12:20 ~ 15:40 決勝・ファイナル

- 16:00 ~ 16:30 表彰式
- 16:30 ~ 16:40 閉会(予定)

※上記スケジュールは「予定」です。当日の進行状況により一部変更となる場合もございますのでご了承願います。

※終了後は選手全員で記念撮影を行います。

(その他)

ターンの向きは、・メンズフィジーク:選手から見て右回りとします。

・アスリートフィジーク:左右のターンの向きは問いません。

・ビキニ:選手から見て右回りとします。

・ボディビル:1/4ターンは選手から見て右回りとします。規定ポーズにおける左右のターンの向きは問いません。

・ポージングにつきましては当日、簡単にご説明致します。

・選手控室及び客席(座席には簡易テーブル付き)は飲食可能です。ただし、客席でのお飲み物はキャップ付きのものに限らせて頂きます。

・肌のカラーリングは、養生した専用スペースで行ってください。

・参加選手は立ち見に限り観戦可能です。長袖・長ズボンをご着用頂き、施設を肌のカラーリングで汚さぬようご注意ください。座席へ座ることとは厳禁とさせていただきます。万が一カラーリングによる汚れで費用が発生する場合、実費をご請求致します。

・選手控室は混雑する恐れがございますので、パンプアップに使用する道具は小さめの物を使用してください。

・当コンテストは全員順位付けを行います。

(会場)

熊本市男女共同参画センター はあもにい (メインホールにて開催)

〒860-0862 熊本県熊本市中央区黒髪3丁目3-10 電話:096-345-2550

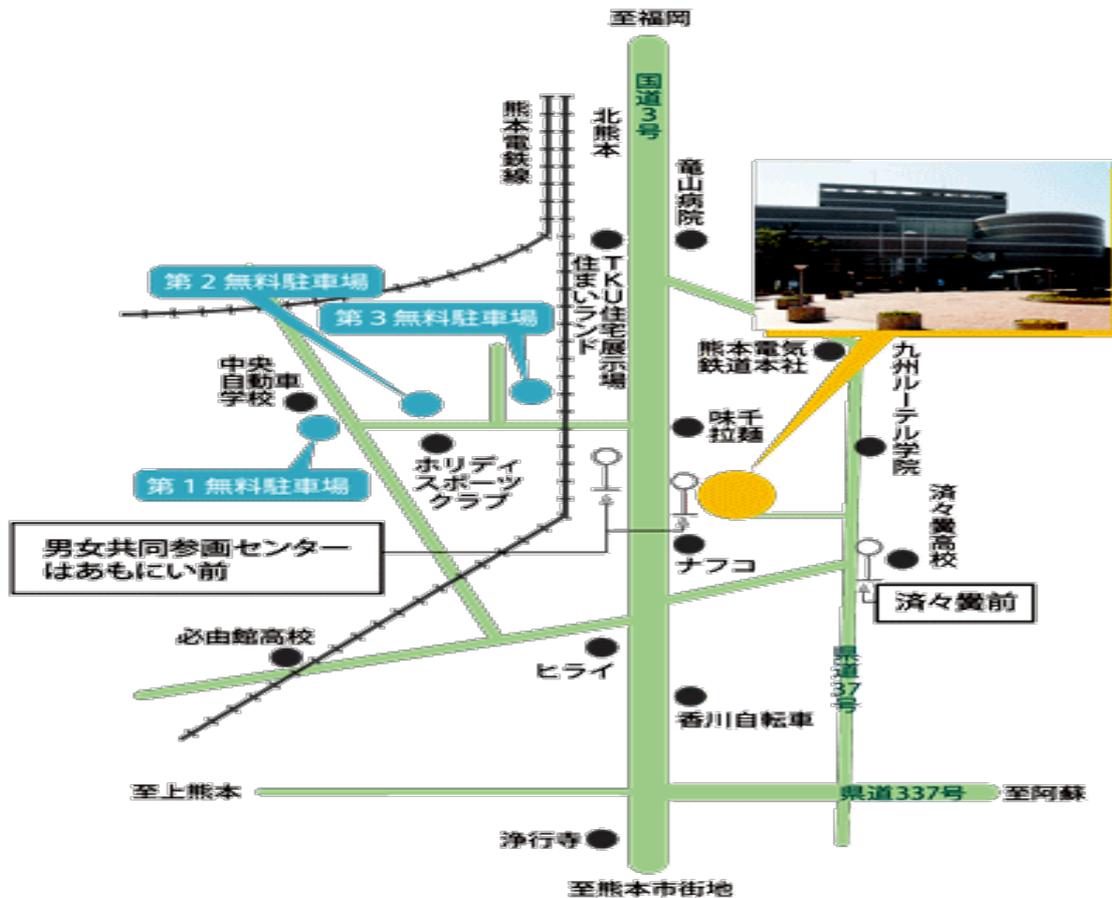
※センター裏の駐車場は有料(200円/1日)です。第1~第3駐車場は無料です。

- 第1駐車場(徒歩5分程度) : 45台 ※無料
- 第2駐車場(徒歩4分程度) : 17台 ※無料
- 第3駐車場(徒歩3分程度) : 26台 ※無料 (無料駐車場 合計158台)

※会場裏の有料駐車場は約80台です。当日は混雑が予想されますので、なるべくお早めに・公共交通機関をご利用頂きご来場頂きますようご協力をお願い致します。

※混雑の場合には、はあもにい裏に「熊本電鉄本社有料駐車場」もございますのでそちらに駐車をお願い致します。

国道3号線の「味千ラーメンさん」もしくは「ホームセンターナフコ」さんより路地に入って頂き、はあもにい側に進んで頂くと「熊本電鉄本社有料駐車場」に到着致します。(会場のはあもにいまで直道の裏道がございます)



熊本駅から ➡ バス(電鉄バス) ※北1・北2・北3のバスにご乗車ください

タクシー 約20分 2000円程度

熊本交通センターから ➡ バス(電鉄バス) ※北1・北2・北3のバスにご乗車ください

タクシー 約15分 1500円程度

阿蘇熊本空港から ➡ 空港リムジンバス 約50分 730円程度 ※熊本交通センターまでの所要時間と料金です

タクシー 約50分 5000円程度

ICから ➡ 植木IC 約20分 13.7km (国道3号線)

熊本IC 約25分 10km (豊後街道と熊本東バイパス/国道57号線 経由)

益城IC 約26分 9.2km (県道28号線と県道36号線 経由)

植木IC 約35分 13km (県道28号線 経由)